COURS EN GROUPE AVEC COACH

ZONE EXTRA

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					ZUMBA 10:00- 11:00 Geneviève	
	POWER CARDIO 11:30- 12:00 Colombe		LesMills BODYPUMP 11h15- 12h15 Colombe			
	LesMills BODYPUMP 12:05- 13:05 Colombe		POWER CARDIO 12:15- 12:45 Colombe			
	Gofitness FLEX 13:05- 13:20 Colombe		Gofitness ABS 12:45- 13:00 Colombe			
			Gofitness FLEX 13:00- 13:15 Colombe			
	ZUMBA 17:30- 18:30 Stéphanie	POWERCARDIO 17:00- 17:30 Colombe				
		LesMills BODYPUMP 17:30- 18:15 Colombe	ZUMBA 18:00- 19:00 Geneviève	ZUMBA 17:30- 18:30 Geneviève		
		Gofitness ABS 18:15- 18:30 Colombe				

MISE EN FORME Econofitness EXTRA