ENTRAINEMENTS EN GROUPE AVEC COACH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					LesMills BODYPUMP 9:00-10:00 Colombe	
					ZUMBA 10:00- 11:00 Colombe	
	POWER CARDIO 11:30- 12:00 Colombe		LesMills BODYPUMP 11h30-12h30 Colombe			
ZUMBA 12h00- 12h45 Colombe	LesMills BODYPUMP 12:05- 13:05 Colombe		POWER CARDIO 12:30-13:00 Colombe			
	Gofitness FLEX 13:05- 13:20 Colombe		Gofitness ABS 13:00-13:15 Colombe			
Zumba 16:30:17:00 Colombe						
LesMills BODYPUMP 17:00-18:00 Colombe						
			ZUMBA 18:30-19:30 Laure			

HORAIRE DES FÊTES

SEMAINE DU 23 Décembre au 5 Janvier

MISE EN FORME Econofitness EXTRA