ENTRAINEMENTS EN GROUPE AVEC COACH

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					LesMills BODYPUMP 9h30-10h30 Sophie	
					LesMills CXWORX 10h30-11h05 Sophie	LesMills BODYPUMP 10h00-11h00 Malik
				Mouvement Pilates 9h00-10h00 Myriam	GoFitness ATHLETIK 11h05-11h35 Sophie	LesMills CXWORX 11h00-11h35 Malik
					GoFitness KICKBOXING 11h35-12h05 Sophie	
					LesMills BODYPUMP 12h05-13h05 Marie-Claire	
LesMills BODYPUMP 12h15-13h15 Sophie				LesMills BODYPUMP 12h15-13h15 Sophie	LesMills BODYFLOW 13h05-14h05 Marie-Claire	
			Mouvement Pilates 16h30-17h30 Myriam	LesMills BODYPUMP 16h45-17h30 Hélène S.		
			LesMills CXWORX 17h30-18h05 Marie-Claire			
ZUMBA 17h35-18h35 Julio			GoFitness ATHLETIK 18h05-18h35 Marie-Claire			
GoFitness FLEX 18h35-18h50 Julio			LesMills BODYPUMP 18h35-19h20 Marie-Claire			
NEWBODY 18h50-19h35 Malik			GoFitness KICKBOXING 19h20-19h50 Marie-Claire			
LesMills BODYPUMP 19h35-20h35 Malik			LesMills BODYFLOW 19h50-20h20 Marie-Claire			

HORAIRE DES FÊTES

SEMAINE DU 23 au 29 Décembre

MISE EN FORME Econofitness EXTRA