

COURS EN GROUPE AVEC COACH

EXCLUSIF AUX MEMBRES EXTRA

LUNDI

ZUMBA
9:00-10:00 Whitney

GoFitness ATHLETIK
12:00-13:00 Anne

ZUMBA
17:15-18:15 Marie-Lyne

LesMills BODYPUMP
18:15-19:15 Nathalie

LesMills BODYBALANCE
19:15-20:15 Nathalie

MARDI

LES MILLS BODYPUMP
9:00-10:00 Stéphanie

LesMills BODYBALANCE
17:15-18:15 Élise

ZUMBA
18:15-19:15 Valérie

LesMills BODYPUMP
19:15-20:15 Valérie

MERCREDI

GoFitness ATHLETIK
9:00-10:00 Anne

ZUMBA
17:15-18:15 Marie-Lyne

LesMills BODYPUMP
18:15-19:15 Vanessa

LesMills BODYCOMBAT
19:15-20:05 Vanessa

JEUDI

GoFitness MUSCLES
9:00-10:00 Stéphanie

POWERCARDIO
16:30-17:00 Nathalie

LesMills CORE
17:00-17:30 Nathalie

ZUMBA
18:00-19:00 Valérie

LesMills BODYPUMP
19:00-20:00 Valérie

VENDREDI

ZUMBA
9:00-10:00 Whitney

LesMills BODYPUMP
12:00-13:00 Stéphanie

ZUMBA
17:30-18:30 Whitney

LesMills BODYBALANCE
18:30-19:30 Marina

SAMEDI

LesMills BODYPUMP
9:00-10:00 Vanessa

ZUMBA
10:00-11:00 Vanessa

MISE EN FORME
Econofitness

DIMANCHE

ZUMBA
9:00-10:00 Élise

LesMills BODYBALANCE
10:00-11:00 Marina

LesMills BODYPUMP
11:00-12:00 Christine