

Cours en vélocycle sur écran géant

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE | |
|-------|--------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------|
| 06:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON)(6:05) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE)(6:05) | | | 06:00 |
| 06:30 | | | | | | | | 06:30 |
| 07:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | | | 07:00 |
| 07:30 | | | | INDOOR CYCLING (GAVIN) | | | | 07:30 |
| 08:00 | | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM)(8:05) | INDOOR CYCLING (GAVIN)(8:05) | 08:00 |
| 08:30 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | | | 08:30 |
| 09:00 | | | | | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | 09:00 |
| 09:30 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | | 09:30 |
| 10:00 | | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | 10:00 |
| 10:30 | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | | | | 10:30 |
| 11:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | 11:00 |
| 11:30 | | | | | | | | 11:30 |
| 12:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | 12:00 |
| 12:30 | | | | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | 12:30 |
| 13:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | 13:00 |
| 13:30 | | | | INDOOR CYCLING (GAVIN) | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | | 13:30 |
| 14:00 | | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | 14:00 |
| 14:30 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | 14:30 |
| 15:00 | | | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | 15:00 |
| 15:30 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | | | 15:30 |
| 16:00 | | | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | 16:00 |
| 16:30 | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | | 16:30 |
| 17:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | 17:00 |
| 17:30 | | | | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | 17:30 |
| 18:00 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | 18:00 |
| 18:30 | | | | | | | | 18:30 |
| 19:00 | | | | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | 19:00 |
| 19:30 | | | | | | | | 19:30 |
| 20:00 | | | VÉLO INTÉRIEUR (KIM) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | | | 20:00 |
| 20:30 | | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (SIMON) | VÉLO INTÉRIEUR (JOANNE) | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | | | 20:30 |
| 21:00 | | | INDOOR CYCLING (GAVIN) | | | | | 21:00 |
| 21:30 | | | | VÉLO INTÉRIEUR (SIMON) | INDOOR CYCLING (GAVIN) | | | 21:30 |
| 22:00 | INDOOR CYCLING EXPRESS (GAVIN) | | VÉLO INTÉRIEUR EXPRESS (KIM) | | | | | 22:00 |
| 22:30 | | | | | | | | 22:30 |

LÉGENDE / LEGEND



Cours anglophones/English classes



Cours francophone/French classes

ECONOFITNESS.CA